



# La Segura Inseguridad alimentaria y nutricional

Por: Msc. Luis Gustavo  
Murillo Orozco

Docente del Dpto. Economía  
aplicada UCA

Desde sus inicios, el ser humano ha pasado por tres procesos paradójicos a lo largo de su evolución:

a) Descubrimiento de las bondades de la naturaleza en materia alimentaria y nutricional: Periodo que va del origen de la humanidad hasta hace aproximadamente 10,000 años cuando en Medio Oriente los miembros de la raza humana aprendieron a cultivar plantas y a domesticar animales, con el objeto de alimentarse y apenas sobrevivir.

b) Apropiación y refinación de las técnicas productivas y alimentarias: Periodo que va de hace 10,000 años a la revolución industrial,

el ser humano se preocupa por aumentar los niveles de producción y productividad a base de avances tecnológicos a fin de asegurar la resolución del problema alimentario, pues la sociedad llevaba la tendencia de un crecimiento exponencial en cuanto a número de miembros.

c) Abundancia en la producción y productividad de alimentos pero rezago en materia de distribución de los mismos: Este último periodo lo podemos circunscribir después de la revolución industrial, agudizándose aún más en la década de los años 70 como producto de la globalización, cuando el mercado internacional se globaliza arrastrando con ello la producción y comercialización de alimentos que se convierten en una opción de amortiguamiento ante las crisis financieras a través de los llamados "Comodities". En los dos primeros periodos, la preocupación de los miembros de la sociedad estaba orientada a la parte real de la producción y posiblemente por las características y naturaleza del sistema económico (pre capitalista en el que aún la mayor parte de los bienes no se tomaban como mercancías expresadas en su valor monetario), se observa la radicación de un modelo más equitativo en la producción y consumo de alimentos.

Por otra parte, el individuo poseía la ventaja de tener minimamente garantizada, y por otro lado una cierta soberanía alimentaria al decidir las regiones o localidades

¿qué productos producir y consumir?, lo antes mencionado puede explicarse por tres factores básicos:

1. Las sociedades eran más locales, no siendo afectadas por influencias negativas externas que explotan las capacidades productivas, se llevan los productos y dejan bajos ingresos e inseguridad alimentaria en la mayor parte de los miembros de una localidad (ejemplo las maquilas, las plantaciones de algodón en la Nicaragua de la década de los años 60 y 70, etc).

2. El sistema económico en esas dos primeras etapas estaba caracterizado por relaciones pre capitalistas en las que no todos los bienes son mercancías, lo que se puede comprender por el hecho de que las personas producían casi para autoconsumo y si les sobraba algo, lo intercambiaban para consumir otros productos adicionales de carácter complementario, es decir según Maslow para satisfacer necesidades de utilizaban como un medio para satisfacer sus necesidades fisiológicas (según Maslow) privando además valores de cooperación, colaboración y solidaridad en materia de alimentación y nutrición.

Ya en el tercer periodo (Abundancia productiva pero rezago en la distribución de los productos alimentarios), el ser humano con los avances tecnológicos actualmente que tienen a su disposición, están en la capacidad de generar alimentos a más de cinco veces la población actual del mundo.

“...más de mil millones de personas en el mundo viven en la pobreza. Más pobreza significa más malnutrición. En el continente africano, casi uno de cada cuatro seres humanos está malnutrido. En Latinoamérica, casi una de cada ocho personas se va a dormir hambrienta cada noche. En Asia y en el Pacífico, el 28% de la población está a punto de morir de hambre, sufriendo por el perpetuo dolor del hambre. En el Oriente cercano, una de cada diez personas está insuficientemente alimentada. En Somalia, la mayoría de la población rural ya ha agotado sus provisiones de alimento y está limitado a comer solamente una comida insuficiente al día. En la región arrasada por la guerra de Kosovo, decenas de miles de refugiados todavía bregan con raciones escasas” (OMS evaluación de la situación de nutrición en el mundo 2008).

Los datos anteriores demuestran, sin embargo que la Inseguridad Alimentaria y Nutricional no hay que buscarla por el lado de la producción, sino más bien por el lado de equidad en la distribución de alimentos así como pérdida de la soberanía alimentaria de muchos países y territorios ya que por un lado las grandes empresas Transnacionales dominan las cadenas productivas y de comercialización de alimentos (ejemplo la Cargill) y por otro lado se han modificado los hábitos alimenticios de las personas (sobre todo de los más jóvenes), que han sustituido alimentos nutritivos por las llamadas “comidas chatarras”.

Permítanme ahora adecuar la reflexión de la “Segura; insegura SAN” al caso de Nicaragua tomando para ello tres factores básicos (Patrones culturales de hábitos alimenticios, debilidad en materia de soberanía alimentaria y bajos niveles de ingresos para cubrir la canasta básica), que demuestran la vulnerabilidad que tenemos la mayoría de las y los Nicaragüenses en materia de SAN y debilidad en Soberanía Alimentaria.

a) Patrones culturales de hábitos alimenticios: Según la FAO, un ser humano necesita consumir alrededor de 2,900 Kilocalorías al día, sin embargo según la IV Encuesta de Consumo aparente de alimentos realizada a mediados del 2004, en Nicaragua se consumen 2,241 Kilocalorías, es decir solamente cerca del 77% del estándar mínimo establecido, si a eso le sumamos que las familias han perdido la cultura de ingestas de productos de nutrición autóctona (semilla de jícara, maíz natural, etc) el problema se agudiza tomando en cuenta la tendencia de un proceso de McDonalización (consumo de comida chatarra) que afecta igualmente a personas del campo que de la ciudad, jóvenes y adultos, hombres y mujeres, creando para ello un factor adverso que atenta contra la productividad de los diferentes sectores económicos, ya que si la PEA se encuentra mal nutrida, lógicamente la productividad será baja y por ende los niveles de crecimiento económico.

b) Debilidad en materia de soberanía alimentaria: Desde que nuestro país se inserta al mercado colonial (con España como metrópolis, que nos asignaron el papel de productores de añil y/o Cochinilla), y luego al mercado mundial, la producción alimentaria de productos autóctonos a sufrido revés tras revés, recordemos que con el modelo agroexportador de café y algodón se sustituyó la producción de regiones indígenas del norte del país (Matagalpa y Jinotega) así como la producción de granos básicos y cítricos de occidente (León y Chinandega con el Boom algodonero) y actualmente con la incorporación a partir del gobierno de Violeta Barrios de Chamorro, los denominados Productos Agrícolas no Tradicionales, que han hecho casi desaparecer el acervo autóctono de semillas criollas en productos como maíz, frijol, sorgo, etc.

c) Bajos niveles de ingresos para cubrir la canasta básica: Si tomamos el salario mínimo del mes de enero de 2009 a 2011 para algunos sectores (Agricultura, Industria manufacturera, Construcción y Gobierno Central) y lo contrarrestamos con el costo de la canasta básica del mismo mes en cada periodo, notaremos que en ninguno de los sectores se logra cubrir ni siquiera el 50 % de la canasta básica.







Si a eso le adicionamos que para el mes de enero la canasta básica cuesta C\$ 10120 podemos concluir que las personas normalmente sacrifican consumo alimenticio y por ende se agudiza la inseguridad alimentaria y nutricional.

Para cerrar podemos acotar el análisis a tres conclusiones básicas:

1. El ser humano siempre ha estado preocupado por garantizar sus necesidades básicas (Fisiológicas según Maslow) no obstante en la medida que se dan avances tecnológicos el sistema económico con su principal actor (las empresas) han ido dominando las cadenas productivas y de comercialización para poder obtener ganancias extraordinarias, no importándoles la Seguridad Alimentaria de las personas.
2. Los miembros de las sociedades en la medida que el mercado los ha inducido de la sobrevivencia, internacionalización y globalización han visto transformado sus hábitos alimenticios y han perdido (en el caso de sociedades pobres tercermundistas) su Soberanía alimentaria.
3. Con los niveles de ingresos monetarios de salario mínimo las personas ni siquiera pueden comprar el 50% de la canasta básica de alimentos (caso de Nicaragua) agudizándose año con año la inseguridad alimentaria y nutricional.



	Salario Mínimo en la agricultura	Salario Mínimo en Industria Manufacturera	Salario Mínimo en Construcción	Salario Mínimo en Gobierno Central	Costo de la canasta básica
Enero 2009	C\$ 1392.3 Cob = 15.9 %	C\$ 1858.5 Cob = 21.35 %	C\$ 2916.5 Cob = 33.51 %	C\$ 1590.8 Cob = 18.28 %	C\$ 8702
Enero 2010	C\$ 2279 Cob = 21.15 %	C\$ 2391 Cob = 28.49 %	C\$ 3684 Cob = 43.9 %	C\$ 2012 Cob = 23.97 %	C\$ 8391.1
Enero 2011	C\$ 2430 Cob = 26.17 %	C\$ 2624 Cob = 28.26 %	C\$ 4160 Cob = 44.81 %	C\$ 2263 Cob = 24.37 %	C\$ 9284.29
Enero 2012					C\$ 10120.86